



Für ALLE von 0 - 99 Jahren



P R O G R A M M

Mai - August 2023

Wir sind dabei!



Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de

Schwangerschaft & nach der Geburt

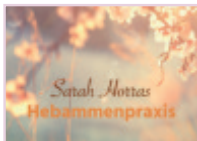
Yoga I - auch für Schwangere

ab Mo 12.06.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 EH

BabySchlafSprechstunde

nach Vereinbarung unter

Nataschapekip@web.de



Hebammensprechstunde

im Café Kunterbunt & auf Anfrage

www.sarah-horras.de

wellcome



Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr

Wendet euch an unsere wellcome-Koordinatorin,
Caroline Gibisch, wenn ihr Unterstützung benötigt oder
als wellcome-Engel ehrenamtlich tätig werden wollt!
Tel.: 09123 9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Babysittervermittlung & -ausbildung

Wir vermitteln unsere ausgebildeten Babysitter!

Anfragen bitte per E-Mail
info@familienhaus-lauf.de



IN Kooperation mit



Babysitterkurs mit Diplom ab 14 Jahre
Sa 22. + 29.04.23 in der Kita
in Hersbruck



Anmeldung bei Fr. Zimmermann
a.zimmermann@nuernberger-land.de

Eltern-Kind-Kurse

PEKiP 1 (04/22 - 05/22 geb. Kinder)
ab Mi 10.05.23, 09:00 - 10:30 Uhr, 8 EH

PEKiP 2 (06/22 - 07/22 geb. Kinder)
ab Mi 10.05.23, 11:00 - 12:30 Uhr, 8 EH

PEKiP 3 (08/22 - 10/22 geb. Kinder)
ab Do 11.05.23, 9:00 - 10:30 Uhr, 8 EH

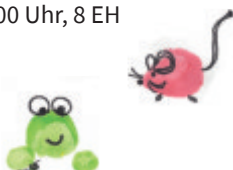
PEKiP 4 (11/22 - 01/23 geb. Kinder)
ab Do 11.05.23, 11:00 - 12:30 Uhr, 8 EH



Mini-Club Käfer (15-22 Monate)
ab Mo 08.05.23, 9:30 - 11:00 Uhr, 8 EH

Mini-Club Mäuse (18-24 Monate)
ab Fr 12.05.23, 9:30 - 11:00 Uhr, 8 EH

Maxi-Club Frösche (2-3 Jahre)
ab Di 02.05.23, 9:00 - 11:00 Uhr, 8 EH



Musikgarten für Babys (7-10 Monate)
ab Di 13.06.23, 14:30 - 15:05 Uhr, 7 EH

Musikgarten 2 (3-5 Jahre)
ab Di 13.06.23, 15:30 - 16:15 Uhr, 7 EH

Liedergarten (1,5 Jahre - 3. Geburtstag)
ab Do 15.06.23, 10:45 - 11:20 Uhr, 7 EH



Tanzen Turnen Töne Minis (1-Jährige)
ab Mi 10.05.23, 9:45 - 10:45 Uhr, 8 EH

Tanzen Turnen Töne (1,5-2,5 Jahre)
ab Fr 12.05.23, 9:45 - 10:45 Uhr, 8 EH



Kreativzwerge Outdoor (3-5 Jahre)
ab Do 27.04.23, 15:30 - 17:00 Uhr, 5 EH



Eltern-Kind-Gruppe Schmetterlinge (3-6 Jahre)
ab Mo 08.05.23, 16:00 - 17:30 Uhr, 6 EH

Wichtelgottesdienste

23.04. & 18.06.23, jeweils um 10:45 Uhr,
im Gemeindezentrum St. Jakob, Lauf
<https://www.lauf-evangelisch.de/wichtelgottesdienst/>



Familien



Papa-Kind-Gruppe Waldforscher

(5-10 Jahre)

Sa 20.05., 24.06., 22.07.23,
10:00 - 12:00 Uhr



Eltern-Kind Abenteuer Bilderbuch Spezial - Kommt mit in die magische Schule der Tiere

ab 6 Jahre, Mo 10.07.23, 16:00 - 18:00 Uhr



Eltern-Kind-Kochkurs

Mediterrane Küche Fr 26.05.23

familytime 1,2,3 und du bist dabei! Mo 19.06.23

jeweils 15:00 - 17:30 Uhr



Heiderhof Schafwanderungen

Kochen am Feuer Fr 30.06.23, 16:00 - 18:30 Uhr

Sommer am Heiderhof Fr 21.07.23, 16:00 - 18:00 Uhr

Erlebnis-Zoo-Bauernhof

Juni Fr 16.06.23, 15:00 - 17:00 Uhr

Juli Fr 07.07.23, 15:00 - 17:00 Uhr



Ausflug zum Alpakahof Feldner

Mai Do 25.05.23, 15:00 - 18:00 Uhr

Juli Di 18.07.23, 15:00 - 17:00 Uhr



Höhlenentdeckungstour

So 14.05., So 04.06., Sa 08.07.,

So 06.08.23, 10:30 - 14:00 Uhr

Erlebnis Klettersteig

Mo, 01.05., So 25.06., So 09.07.,

Sa 05.08.23, 10:30 - 14:30 Uhr



Bogenschießen ab 6 Jahre

Infos & Anmeldung bei
www.fuchs-und-stier.de



KindergeburtstagsService

Feiert den Geburtstag eures Kindes (5-11 J.) mit uns. Wir haben viele tolle Mottos! Alle Infos unter www.familienhaus-lauf.de/angebote/kindergeburtstage/



Kinder

Angebot mit der
Erziehungs- und
Jugendberatungsstelle

Trennungs- und Scheidungsgruppe für Kinder 7-9 Jahre

Bilderbuchkino

für Kinder ab 4 Jahren

Fr 14.07.23, 15:00 - 15:45 Uhr



Kochen für Teenies - Cooles Essen leicht gemacht

für Kinder und Jugendliche von 12 - 15 Jahre

Sa 06.05.23, 15:30 - 19:00 Uhr



STARKE Kids

KidsSafe-Kinderschutztraining®

SICHERHEIT kann man lernen – digital und einfach!

für Kinder von 1. bis 6. Klasse

Sa 08.07.23, 15:00 - 17:30 Uhr

Spielerisch Englisch lernen - für Kinder von 4-9 Jahren



Jeden Donnerstag

16:00 - 16:45 Uhr **Englisch für Minis** (4-6 Jahre)

16:45 - 17:30 Uhr **Englisch für Grundschüler** (2./3. Klasse)

Infos & Anmeldung: m.schaefer@little-language-company.de
oder Tel. 09123 7013187

Zarte Zupfer oder wilde Saitenschläger gesucht!



Immer Freitag nachmittags:

Gitarrenunterricht für Junge und
Junggebliebene, für alle Leistungsstufen

Informationen bei Julia Priester, Tel. 0163 6873368

Weitere Informationen zu den Kursen und zu den Angeboten & alle Termin- und Programmänderungen sind immer aktuell auf unserer Homepage zu finden **www.familienhaus-lauf.de**.

Für nur 50 Euro im Jahr könnt ihr den gemeinnützigen Verein "Evang. Familienhaus Lauf e. V." mit einer **Familienmitgliedschaft** unterstützen und profitiert gleichzeitig von Ermäßigungen auf die Kursgebühren. Fragt gleich bei uns nach!

Highlights



Familienflohmarkt

Samstag, 22.04.23, 10:00 - 12:30 Uhr
& Samstag, 14.10.23, 14:00 - 17:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Christuskirche



Altstadtfest: Familiencafé mit Spaß & Spiel

Samstag, 24.06.23, 14:00 - 17:00 Uhr
am Wenzelschloss



Familienfreizeit

am Ochsenkopf
Sonntag, 20.08 - Mittwoch, 23.08.23

Ausstellung Postpartale Depression

ab 05.07.23 im Café Kunterbunt
Evang. Gemeindehaus Christuskirche



Infos & Anmeldung:

<https://www.familienhaus-lauf.de/kursprogramm/highlights/>

Selbsthilfegruppen

Ist das noch Babyblues oder kann das weg?

Selbsthilfegruppe Postpartale Depression - ein geschützter Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern. 14-tägig sonntags 14:30 Uhr im Familienhaus, Anmeldung & Infos bei Anne 0176 63669562



Elterngruppe „Suppenkasper“ Jeden ersten Mittwoch im Monat von 19 - 21 Uhr im Familienhaus für Eltern von an Essstörungen erkrankten Kindern und Jugendlichen. Termine: 05.04., 03.05., 07.06., 05.07.23
Anmeldung & Infos bei Elke Schmidt 0160 96829254



Alle Infos & Anmeldung auch über Kiss Nürnberger Land
Tel. 09151-9084494; <https://kiss-mfr.de/selbsthilfegruppen/>

Erwachsene

Yoga II

ab Mo 12.06.23, 20:00 - 21:30 Uhr, 6 EH

Qi Gong Vier Jahreszeiten

ab Do 20.04.23, 18:15 - 19:30 Uhr, 10 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+

ab Mi 03.05.23, 18:00 - 19:00 Uhr, 8 EH

Zumba für Erwachsene (fortlaufend - ohne Anmeldung)

Dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr & Samstags, 10:00 - 11:00 Uhr

Body in Balance pausiert im Sommer



EINZELTERMINE

Kräuterführung „Der Duft des Sommers“

Fr 14.07.23, 19:00 - 21:30 Uhr



Genuss-Tour in die Karibik

Mo 22.05.23, 18:30 - 22:00 Uhr

Lust auf Genuss - Geheimnisvolles Indien

Sa 22.07.23, 11:00 - 14:30 Uhr

FAMILIENSTÜTZPUNKT

Offene Sprechstunden ...

während des Café Kunterbunt mit Nadja Bauer

im GH Christuskirche

Mi 12.07.23, 9:00 - 11:00 Uhr

nach dem Café Kunterbunt mit Caroline Gibisch

im GH Christuskirche

Mi 10.05., 14.06., 19.07.23, 11:30 - 13:00 Uhr

während des Ukrainetreffs mit Nadja Bauer

im GZ St. Jakob

Do 11.05., 29.06.23, 15:00 - 17:00 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine können individuell

vereinbart werden - **Online & Präsenz**

Internet & Smartphone

Infoveranstaltung für Eltern von 6-10-Jährigen

So 18.06.23, 14:00 Uhr im **TreffPunkt**

Erwachsene

KINOABEND für Eltern, Großeltern & Fachkräfte
zum Thema „**Bindung und Feinfühligkeit**“:
„**Good enough parents**“ & Austausch
Do 11.05.23, 19:30 - ca. 21:45 Uhr



Online

Self-Reg® Elternabend (www.self-reg.ca)
„Wenn auf Wut Verständnis folgt“
Mi 24.05.23, 20:00 - 21:30 Uhr



Zusammen mit ...

Kita HEB-i-KIDS, Hersbruck

Do 22.06.23, 15:00 - 16:30 Uhr - Offenes Elterncafé

Kiga Die Aktion, Lauf-Heuchling

Do 25.05.23, 14:30 - 16:00 Uhr - Offenes Elterncafé

Integrat. Montessori Kinderhaus, Lauf-Simonshofen

Do 22.06.23, 9:30 - 11:30 Uhr - Offenes Elterncafé

Krippe Kinderneest am Eichenhain, Lauf

Do 06.07.23, 14:30 - 16:00 Uhr - Offene Sprechstunde



Nach der Pandemie - Was braucht mein Kind jetzt?

für Eltern von Kindern im Kindergartenalter

Fr 05.05.23, 19:30 - 21:30 Uhr



Online

Erste Hilfe bei Kindernotfällen und mehr

Sa 24.06.23, 9:30 - 15:30 Uhr

In der **Laifer**
Hebammenpraxis



Online

Sexuelle Entwicklung in der Pubertät

Do 04.05.23, 20:00 Uhr

Ich möchte kein Junge / Mädchen mehr sein! Di 16.05.23, 19:00 Uhr

Wir sind



Offene Treffs - Ohne Anmeldung

Café Kunterbunt für Familien

Jeden Mittwoch, 9-11 Uhr & 1 x im Monat am
Montag, 17.04., 15.05., 19.06., 17.07.23, 15:00 - 17:00 Uhr,
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf

Treff  **Punkt** für allein erziehende, getrennt
lebende, verwitwete Eltern, 1 x im Monat sonntags
30.04., 11:00 - 14:00 Uhr, 21.05., 18.06., 23.07.23, 14:00 - 17:00 Uhr,
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf

Ukrainetreff Musik- und Spieltreff für ukrainische Familien

Jeden Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr,
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf



Deutsch-Spanischer Eltern-Kind-Treff ab 11.05.

Neu

2 x im Monat Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
& 1 x im Monat Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr,
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf

Alle Termine der Treffs www.familienhaus-lauf.de/angebote/

Herzlichen Dank an unsere Partnerfirmen für die Unterstützung!

BiōMarkt 



Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de



Der Buchladen

am Hersbrucker Tor

Mangplatz 2
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Telefon 09123/12986
buchladen@t-online.de
www.buchladenlauf.de

 **mamalila**

www.mamalila.de

Outlet: In der Hernau 3, Altdorf b. Nürnberg



91207 LAUF A. D. PEGNITZ MARKTPLATZ 48
Telefon (09123) 21 18 eMail foto@orioid.de



09277 // 975 37 9
info@bullheadhouse.de
www.bullheadhouse.de



Evang. Familienhaus Lauf e. V

Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf
info@familienhaus-lauf.de
09123 9998400



IBAN: DE63 7606 1025 0001 3112 80
BIC: GENODEF1LAU
Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Familienstützpunkt

familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de

Koordination: Nadja Bauer & Caroline Gibisch

Anmeldung & Informationen: **www.familienhaus-lauf.de**

Wir sind auch bei Facebook & Instagram:



wellcome

09123 9998401

0151 27100922

Koordinatorin: Caroline Gibisch

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

IBAN: DE10 7606 1025 0101 3112 80

BIC: GENODEF1LAU

Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG

Unterstützung

PEKiP und Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. a. auch von den Krankenkassen anteilig übernommen (z. B. Yoga, Eltern-Kind-Kurse).

Von unserem Sozialfond ermöglichen wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten. Gerne könnt ihr auf uns zukommen!



Wenn ihr unseren Sozialfond für bedürftige Familien auffüllen oder unsere Projekte wellcome & Offene Treffs (Café Kunterbunt, Alleinerziehendentreff, Ukrainetreff) unterstützen möchtet, freuen wir uns über eine Spende per Überweisung oder Paypal.



Evang. Familienhaus e.V. Lauf
Familienbildungsstätte
www.familienhaus-lauf.de