

„Das Märchen vom puren Babyglück“

Endlich hat sich der Traum erfüllt und das Wunschkind ist da. Doch was, wenn das Wochenbett so gar nichts mit „Babyflitterwochen“ gemein hat? Und man auch nach Monaten die Schreie seines Babys nicht deuten kann und hilflos und überfordert vor diesem kleinen Wesen steht?

Dann seid ihr auf jeden Fall nicht alleine! Babyblues, Wochenbettdepression, postpartale Depression, ... Davon sind vor allem Mütter, aber auch Väter, betroffen.



Der **Themenmonat „Das Märchen vom puren Babyglück“** möchte ehrlich und doch optimistisch mit einer Ausstellung und Vorträgen das Tabu brechen und aufklären. Damit auch dieses Märchen schließen kann mit „... and they lived happily ever after“.

Wann? Jeden Mittwoch im Juli, 9 - 11 Uhr

- 05.07.23 Ausstellungseröffnung & Kurzvortrag „postpartale Depression“ mit Psychologin und Leiterin der Erziehungsberatungsstelle Lauf, Sonja Rapp
- 12.07.23 Zu Gast: Beratungsstelle für seelische Gesundheit & Offene Beratungsstunde mit dem Familienstützpunkt
- 19.07.23 Zu Gast: Beratungsstelle „Schatten und Licht“
- 26.07.23 Zu Gast: KoKi - Netzwerk frühe Kindheit & SommerPicknick - Brunch mit MitbringBuffet

Wo? Im offenen Familientreff „Café Kunterbunt“
Evang. Gemeindehaus Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf

www.familienhaus-lauf.de

