

## 1. Literatur zu Peripartalen Psychischen Erkrankungen:

- BEAU, Christa: Ich könnte doch glücklich sein, 2015, ISBN 3942401906
- BLOEMEKE, Viresha Julia: Es war eine schwere Geburt - Wie schmerzliche Erfahrungen heilen, 2015, ISBN 3466346073
- BÖHME, Corinna / WINKLER, Roland: Depression - Es begann im Wochenbett, 2012, ISBN 3939241973
- BÖRGENS, Sylvia: Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten, 2010, ISBN 3867390517
- BUND DEUTSCHER HEBAMMEN (Hg.): Psychologie und Psychopathologie für Hebammen - Die Betreuung von Frauen mit psychischen Problemen, 2006, ISBN 3830453345
- BUNJES, Stefanie: Tränen, Liebe, Freiheitsdrang - Mein schwerer Start ins Mutterdasein, 2019, ISBN 1798020491
- BUNJES, Stefanie: Mutterliebe kann frau lernen - Impulse für einen glücklichen Mutteralltag, 2020, ISBN 9798699001064
- DALTON, Katharina: Mütter nach der Geburt - Wege aus der Depression, 1992, ISBN 3596109558
- DALTON, Katharina / HOLTON, Wendy: Wochenbettdepression - erkennen, behandeln, vorbeugen, 2003, ISBN 3456839308
- DIX, Carol: Eigentlich sollte ich glücklich sein - Hilfe und Selbsthilfe bei Postnataler Depression, 1998, ISBN 3268000479
- DIX, Carol: Depressionen nach der Geburt - Hilfe für Mütter (und Väter), 1991, ISBN 349918821X
- DOHMEN, Ute: Postpartale psychische Erkrankungen - Therapeutische Möglichkeiten, 2007, ISBN 3836409178
- DORN, Almut / ROHDE, Anke: Krisen in der Schwangerschaft, 2020, ISBN 3170342064
- DUNNEWOLD, Ann / SANFORD, Diane: Ich würde mich so gerne freuen!, 1996, ISBN 3893733558
- EMERSON, William: Geburtstrauma - Die Auswirkungen der modernen Geburtshilfe, 2020, ISBN 3868091556
- ERCHOVA, Inga: Jede Mutter kann glücklich sein - Unser inneres Kind umarmen, 2017, ISBN 377879275X
- FIGES, Kate: Babyblues, 2001, ISBN 3596151619
- FREY, Carlotta: Mutterglück - Wie ich trotz postpartaler Depression zurück zu meinen Kindern fand, 2021, ISBN 3867392143
- GEISEL, Elisabeth: Tränen nach der Geburt, 1997, ISBN 3466343690
- GMÜR, Pascale: MutterSeelenAllein - Erschöpfung und Depression bei Müttern, 1995, ISBN 3715203234
- GÖDTEL, Reiner: Seelische Störungen im Wochenbett, 1979, ISBN 3437105817
- GRÖHE, Friederun: Nehmt es weg von mir - Depressionen nach der Geburt eines Kindes, 2003, ISBN 3525461771
- HARMS, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe - Bindungsförderung, Eltern-Baby-Therapie, 2008, ISBN 3934391406
- HECHTSCHMID, Juliane: Wochenbettdepression - Ursachen, Symptome, Vorbeugung, Was hilft, 2017, ISBN 1520885555
- HERRMANN, Stephanie: Postpartale Depressionen - Wege zu einer sicheren Mutter-Kind-Bindung, 2014, ISBN 3842896964
- HOFECKER-FALLAHPOUR, Maria: Was Mütter depressiv macht..., 2005, ISBN 3456841310
- HORN, Isabell: Bleibt das jetzt so? - Die (postpartale) Depression, mein unperfektes Leben und ich, 2022, ISBN 9783453606258
- HORNSTEIN, Christiane / KLIER, Claudia: Auf einmal ist da ein Kind...Postpartale Depression, DVD mit Booklet, 2005, ISBN 3170188526
- HÜGEL, Xenia Gabriele: Weiß + Schwarz = Grün - Tagebuch über eine Schwangerschaftsdepression, 2011, ISBN 3842347855
- KLIER, Claudia M. / DEMAL, Ulrike / KATSCHNIG, Heinz (Hg.): Mutterglück und Mutterleid - Diagnose und Therapie der postpartalen Depression, 2001, ISBN 3850765539
- KUSHNER RESNICK, Susan: Dunkle Tage der Seele, 2002, ISBN 340461481X
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Bewegungsdialoge bei Mutter und Kind: Bewegungsmuster bei Beziehungsstörungen postpartal erkrankter Frauen und ihrer Säuglinge, 2008, ISBN 3830037325
- LIUSSI, Michele / SPANGLER, Katharina: Die Klügere gibt ab - Dein Weg zu mehr Mamafürsorge, 2022, ISBN 9783842616660
- LOHSE, Tina: Hilfe, ich kann mein Kind nicht lieben - Postpartale Depressionen: Krankheitsbild, Verlauf, Ursachen und Therapiemöglichkeiten, 2008, ISBN 383666609X
- LEIBOLD, Gerhard: Postnatale Depressionen, 1989, ISBN 3612203983
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Seelische Gesundheit für Familien von Anfang an - Psychosoziale Präventionsarbeit der Frühen Hilfen bei peripartalen Erkrankungen, 2020, ISBN 3837927644
- MARTIN, Annette: Windeln und Wahnsinn, 1998, ISBN 337903505X
- MEISENZAHL, Eva / STEGMÜLLER, Veronika / GERBIG, Nicole: Psychische Belastungen in Schwangerschaft und Stillzeit: Das Manual für Gruppen- und Einzelsettings, 2021, ISBN 3608400621
- MEISSNER, Brigitte: Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen, 2013, ISBN 3952224677
- MOSER, Catherine-Olivia: Postpartale Depression und „Weibliche Identität“ - Psychoanalytische Perspektiven auf Mutterschaft, 2018, ISBN 3837640687
- MUNDT, Christian: Die psychische Situation von Müttern nach der Geburt eines Kindes - Eine Vergleichsstudie von Frauen mit unterschiedlichen Geburtsverläufen, 2011, ISBN 3842865309
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Depression nach der Geburt verstehen und überwinden, 1996, ISBN 3451261502
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Das seelische Tief nach der Geburt überwinden, 2001, ISBN 3451052075
- ORTMANN, Gudrun: Das bin nicht ich - Erfahrungsberichte zur postpartalen Psychose und Depression, 2004
- PEDRINA, Fernanda: Mütter und Babys in psychischen Krisen, 2006, ISBN 3860998188
- RIECHER-RÖSSLER, Anita / WIMMER-PUCHINGER, Beate: Postpartale Depression, 2006, ISBN 3211299556

- RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit, 2011, ISBN 3805595629
- ROHDE, Anke: Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme - Ein Ratgeber für betroffene Frauen und Angehörige, 2014, ISBN 3170221161
- ROHDE, Anke: Psychisch krank und schwanger - geht das? Ein Ratgeber zu Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit und Psychopharmaka, 2015, ISBN 3170221159
- ROHDE, Anke: Rund um die Geburt eines Kindes: Depressionen, Ängste und psychische Probleme - Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und ihr soziales Umfeld, 2004, ISBN 3170184547
- RÖSLER, Annika: Nachwehen: Trost und Hilfe bei überwältigenden Gefühlen rund um die Geburt, 2021, ISBN 3466311608
- SACHSE, Lilla: Ich bin ganz und richtig - Therapeutische Begleitung durch Mutterschaft und Psychose, 2000, ISBN 3926200448
- SAHIB, Tanja: Geburt als Übergangsritual - systemisch-traumatherapeutische Interventionen, 2020, ISBN 375197184X
- SAHIB, Tanja: Darauf waren wir nicht vorbereitet - Psychische Krisen rund um die Geburt eines Kindes verstehen und überwinden, 2018, ISBN 3746074733
- SAHIB, Tanja: Es ist vorbei, ich weiß es nur noch nicht - Bewältigung traumatischer Geburtserfahrungen, 2016, ISBN 3741257551
- SALIS, Bettina: Psychische Störungen im Wochenbett - Möglichkeiten der Hebammenkunst, 2007, ISBN 3437275906
- SALIS, Bettina: Freudentränen und Babyblues, 2003, ISBN 3499609886
- SAUER, Birgit: Postpartale Depression, 1993, ISBN 389473504X
- SCHATTEN & LICHT e. V.: Depression und Angststörung nach der Geburt - Ratgeber für Betroffene und Angehörige
- SCHEUFENS, Britta: Zurück ins Leben - Mein Weg aus der Wochenbettdepression, 2019, ISBN 3748263449
- SCHNEIDER, Regine: Oh, Baby...Das hatte ich mir anders vorgestellt, 1995, ISBN 3442138523
- SCHÖPF, Josef: Postpartum-Psychosen, 1994, ISBN 354057655X
- SCHRIMPF, Ulrike: Wie kann ich dich halten, wenn ich selbst zerbreche? - Meine postpartale Depression und der Weg zurück ins Leben, 2013, ISBN 3517089060
- SEEGER, Friederike: Depressionen nach der Schwangerschaft - Wie soziale Beratung zur Prävention postpartaler Depressionen beitragen kann, 2012, ISBN 384288253X
- SERRALLACH, Oscar: Postpartale Erschöpfung - Wenn der Körper nach der Geburt streikt, 2019, ISBN 3867312192
- SHAW, Fiona: Zeit der Dunkelheit - Weg aus einer Depression, 1998, ISBN 388897206X
- SHIELDS, Brooke: Ich würde dich so gerne lieben, 2006, ISBN 3547711045
- TELSCHOW, Philipp: Das Kind ist da, die Seele kalt - Auswirkungen der Wochenbettdepression, 2012, ISBN 365609716X
- THOMPSON, Tracy: Mütter und Depression - Ursachen und Auswege, 2007, ISBN 3491421071
- TRAUTMANN-VILLALBA, Patricia / HAIN, Sarah: Therapie-Tools Peripartalzeit, 2023, ISBN 9783621289351
- VALG, Stefanie: Dunkel und gefährlich. Die Dame in Schwarz - Die Geschichte einer postpartalen Depression, 2015, ISBN 39781517189105
- WALSH, Helen: Ich will schlafen, 2012, ISBN 3462043803
- WELBURN, Vivienne: Die Krise nach der Geburt, 1981, ISBN 3404660439
- WIEGERS, Petra: Nur die Liebe fehlt – Von Depressionen nach der Geburt und Müttern, die ihr Glück erst finden mussten, 2016, ISBN 3843606981
- WINDSOR-OETTEL, Veronika: Angst und Selbstwert von Frauen vor und nach der Entbindung in Abhängigkeit von der Entbindungsform, 1992, ISBN 3631445938
- WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / DOWNING, George / HORNSTEIN, Christiane: Postpartale psychische Störungen - Ein interaktionszentrierter Therapieleitfaden, 2016, ISBN 3170302124
- WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / DOWNING, George / v. EINSIEDEL, Regina: Stationäre Eltern-Kind-Behandlung, 2012, ISBN 3170216075 Die Klügere gibt ab

## **2. Literatur zu und für Kinder psychisch kranker Eltern:**

- ASTRA ZENECA PHARMA (Hg.): Katminka, 2007
- BISCHKOPF, Jeannette: So nah und doch so fern – Mit depressiv erkrankten Menschen leben, 2009, ISBN 3867390392
- BOCK, Thomas: Pias lebt gefährlich, 2000, ISBN 3884142518
- BOCK, Thomas / STRATENWERTH, Irene: Die Bettelkönigin, 2008, ISBN 386739041
- BOIE, Kirsten: Mit Kindern redet ja keiner - Mit Kindern über Depressionen der Eltern reden, 2004, ISBN 3596805414
- ERN, Anna / MENDEN, Lena: Das Jahr, in dem es anders war – Kinderfachbuch Zwangsstörung, 2022, ISBN 3000715716
- FESSEL, Karen-Susan: Mamas Püschose - Kindern Psychose erklären, 2020, ISBN 3867391849
- GLIEMANN, Claudia / FAICHNEY, Nadia: Papas Seele hat Schnupfen, 2014, ISBN 3942640060
- GLIEMANN, Claudia / RAAB, Ann Cathrin: Papas Seele hat Schnupfen - Papas bunte Brücke, 2022, ISBN 3942640169
- GLIEMANN, Claudia / FAICHNEY, Nadia: Ein Muffin für Nele, 2021, ISBN 3942640152
- GLIEMANN, Claudia / BZDAK, Natalia: Ein Schlüssel für Mama, 2021, ISBN 3942640145
- GLISTRUP, Karen: Was ist bloß mit Mama los? - Wenn Eltern in seelische Krisen geraten., 2014, ISBN 3466310202
- HEIDSCHÖTTER, Uwe / WIRBELEIT, Patrick: Die Wunschperle - Vom Einfluss seelischer Erkrankungen auf Geschwisterkinder, 2018, ISBN 3867399210
- HOMEIER, Schirin: Sonnige Traurigtage - Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern, 2005, ISBN 3938304162
- KLENK, Carmen / KLENK, Violetta: Als Idas Mama die Farben verlor, 2009, ISBN 3941528024
- KÖHER-SARETZKI, Thomas / MARWORT, Ilka / WIEGEL, Dagmar: Starke Kinder brauchen starke Eltern, 2018, ISBN 3824812202

LENZ, Albert: Kinder psychisch kranker Eltern stärken, 2022, ISBN 9783801730178  
MINNE, Brigitte: Eichhörnchenzeit, 2007, ISBN 3551374430  
MÖBEST, Anja: Als Mama nur noch traurig war, 2017, ISBN 3649620219  
OFFERMANN, Anja / TILLY, Christiane: Mama, Mia und das Schleuderprogramm, 2012, ISBN 3867390754  
RUSHTON, Rosie: Wer fängt mich, wenn ich falle?, 2001, ISBN 3570126288  
TANNER, Katharina: ZiegenHundeKrähenMama... oder: Was ist mit Mama los?, 2016, ISBN 3715207078  
von MOSCH, Erdmute: Mamas Monster, 2008, ISBN 3867390401  
WORRINGER, Ulla: Hasenmama, die Heulsuse, und die beste Möhrensuppe der Welt, 2013, ISBN 9781490402826  
WUNDERER, Susanne: Warum ist Mama traurig?, 2009, ISBN 3940529613

### **3. Literatur zu psychischen Erkrankungen allgemein:**

BEITLER, Helene und Hubert: Psychose und Partnerschaft, 2002, ISBN 3884142550  
BERNHARDT, Klaus: Panikattacken und andere Angststörungen loswerden, 2017, ISBN 3424201774  
BROGAN, Kelly / LOBERG, Kristin: Die Wahrheit über weibliche Depression, 2016, ISBN 3407864123  
BUCK-HORSTKOTTE, Sigrid / GABRIEL, Johanna: Sicher durch Stürme und Flauten - Das Selbsthilfebuch für Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen, 2019, ISBN 3621285784  
CROOS-MÜLLER, Claudia: Das kleine Überlebensbuch: Viel Glück!, Nur Mut!, Kopf hoch!, Schalf gut!, Alles gut!, 2011-2020, ISBN 3466309158, 346630945X, 3466309964, 3466310237, 3466346665  
DORN, Almut / ROHDE, Anke: PMDS – Prämenstruelle dysphorische Störung, 2022, ISBN 9783170402591  
FISCHER-BÖROLD, Cornelia / KRUMME, Friederike: Depressionen - Visite Gesundheitsbibliothek, 2007, ISBN 3899935325  
GARTELMANN, Anke / KNUF, Andreas: Bevor die Stimmen wiederkommen - Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen, 2009, ISBN 3867390439  
GIGER-BÜTLER, Josef: Jetzt geht es um mich - Die Depression besiegen - Anleitung zur Selbsthilfe, 2010, ISBN 3407858894  
GIGER-BÜTLER, Josef: Endlich frei - Schritte aus der Depression, 2008, ISBN 3407857699  
GIGER-BÜTLER, Josef: Sie haben es doch gut gemeint - Depression und Familie, 2008, ISBN 3407857880  
HAENEL, Thomas: Depression - Leben mit der schwarz gekleideten Dame, 2008, ISBN 3827420138  
HASLER, Gregor: Die Darm-Hirn-Connection - Revolutionäres Wissen für unsere psychische und körperliche Gesundheit, 2019, ISBN 3608400021  
HELMCHEN, Hanfried: Depression und Manie - Wege zurück in ein normales Leben, 2001, ISBN 3893736352  
HESSE, Andrea: Schatten auf der Seele - Wege aus Angst und Depression, 2002, ISBN 3451052547  
HESSE, Andrea: Depressionen - Was Sie wissen sollten, 2006, ISBN 3451056356  
JEFFERS, Susan: Selbstvertrauen gewinnen - Die Angst vor der Angst verlieren, 2017, ISBN 3466347076  
KRUMM, Silvia: Biografie und Kinderwunsch bei Frauen mit schweren psychischen Erkrankungen, 2010, ISBN 3884145142  
LEVINE, Peter A.: Vom Trauma befreien - Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen, 2007, ISBN 3466307600  
MATTEJAT, Fritz: Nicht von schlechten Eltern - Kinder psychisch Kranker, 2013, ISBN 3867390371  
MERSDORF, Ellen: Alles nur in meinem Kopf - Leben mit Obsessionen und Zwangsgedanken, 2014, ISBN 3867390736  
MEYER, Thomas D.: Manisch-depressiv? - Was Betroffene und Angehörige wissen sollten, 2005, ISBN 3621275682  
RAFF, Karin: Unser Körper weiß mehr als wir denken - Bericht über eine körperorientierte Traumatherapie, 2021, ISBN 3962293161  
ROTHSCHILD, Babette: Der Körper erinnert sich - Die Psychophysiologie des Traumas, 2002, ISBN 3922026273  
SERVAN-SCHREIBER, David: Die neue Medizin der Emotionen, Stress, Angst, Depression, 2006, ISBN 3442153530  
SIMKIN, Penny / KLAUS, Phyllis: Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden - Die Folgen früher sexueller Gewalt und therapeutische Hilfen, 2015, ISBN 3608948394  
STAHL, Stefanie: Das Kind in dir muss Heimat finden, 2015, ISBN 3424631078  
STAHL, Stefanie: Jein! - Bindungängste erkennen und bewältigen, 2008, ISBN 3831902909  
STRÜBER, Nicole: Die erste Bindung - Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen, 2016, ISBN 3608980585  
STRÜBER, Nicole: Risiko Kindheit - Die Entwicklung des Gehirns verstehen und Resilienz fördern, 2019, ISBN 3608962871  
SUTER, Martin: Die dunkle Seite des Mondes (Schizophrenie), 2001, ISBN 3257233019  
WILLIAMS, Mark / TEASDALE, John / SEGAL, Zindel / KABAT-ZINN, Jon: Der achtsame Weg durch die Depression, 2009, ISBN 3936855803  
WILLSON, Rob: Kognitive Verhaltenstherapie für Dummies, 2011, ISBN 3527707662  
YAPKO, Michael: SOS Depression - Schnelle und wirksame Hilfe für Betroffene, 2002, ISBN 3896702726

### **4. Literatur zu Psychiatrie, Psychotherapie und Psychologie:**

ARENS, Doris / GÖRGEN, Ellen: Eltern-Kind-Behandlung in der Psychiatrie, 2006, ISBN 3884143999  
BOOTHE, Brigitte / RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Frauen in Psychotherapie, 2011, ISBN 3794528141  
CROISSIER, Gertrude: Psychotherapie im Raum der Göttin, 2007, ISBN 3935937481  
FRANKE, Alexa / KÄMMERER, Annette: Klinische Psychologie der Frau, 2001, ISBN 3-801713334  
KRIZ, Jürgen: Grundkonzepte der Psychotherapie, 6. Auflage, 2007, ISBN 3621276017  
NIEMEYER, Tilmann: Kleiner Psychotherapieführer, 2014, ISBN 3955710149

PETERS, Uwe Henrik: Lexikon Psychiatrie, Psychotherapie, medizinische Psychologie, 2017, ISBN 3437150630  
RHODE, Anke / DORN, Almut: Gynäkologische Psychosomatik und Gynäkopsychiatrie, 2007, ISBN 3794524608  
RIECHER-RÖSSLER, Anita / ROHDE, Anke: Psychische Erkrankungen bei Frauen, 2001, ISBN 380557214X  
RIECHER-RÖSSLER, Anita: Frauengesundheit - Ein Leitfaden für die ärztliche und psychotherapeutische Praxis, 2004, ISBN 3437221167

## 5. Literatur zu Medikamenten:

BENKERT, Otto / HIPPIUS, Hanns: Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie, 2020, ISBN 3662617528  
DIEKMANN, Barbara / GREVE, Nils / OSTERFELD, Margret: Umgang mit Psychopharmaka, 2016, ISBN 3867391696  
ENNING, Cornelia: Heilmittel aus Plazenta, 2003, ISBN 3831143544  
FRIESE, Klaus / PAULUS, Wolfgang: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2021, ISBN 9783804739277  
GRAF, Friedrich P.: Homöopathie für Hebammen und Geburtshelfer, 3. Teil: Schwangerschaft und psychische Störungen, Hannover 2002, ISBN 3877770452  
LICHTMANEKER, Nicole: Arzneimittelempfehlungen in der Schwangerschaft, 2015, ISBN 3774112886  
ROHDE, Anke: Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit, 2010, ISBN 3131343338  
SCHAEFER, Christof / SPIELMANN, Horst: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2011, ISBN 3437212044  
SMOLLICH, Martin / JANSEN, Alexander: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit - Schnell und sicher beraten, 2015, ISBN 3830455968

## 6. Sonstige hilfreiche Literatur:

ALBERT, Elisa: Einschnitt, 2016, ISBN 3423260904  
ALLENDORF, Birgit / EIDAM-SCHEPP, Ulrike: Mythos Geburt - Erfahrungsberichte zwischen Wunsch und Wirklichkeit, 2002, ISBN 3933983290  
AX, Jan Hendrik: Gute Reise, kleiner Stern - Ein Papa sagt Auf Wiedersehen, 2022, ISBN 9783948453152  
BADINTER, Elisabeth: Der Konflikt - Die Frau und die Mutter, 2010, ISBN 3406608019  
BAUMANN-KILONOVICS, Heike: Leben mit einem Sternkind - Eine einfühlsame Geschichte und liebevolle Rituale für Sternkind-Familien, 2020, ISBN 399082047  
BAUMHOF, Anna: Emma und der Fluss, 2020, ISBN 3961330959  
BENSEL, Joachim: Was sagt mir mein Baby, wenn es schreit?, 2003, ISBN 3934333079  
BLOEMEKE, Viresha Julia: Alles rund ums Wochenbett, 2022, ISBN 3863746704  
BRONSKY, Alina / WILK, Denise: Die Abschaffung der Mutter - Kontrolliert, manipuliert und abkassiert, 2016, ISBN 3421047267  
BUCHNER, Elisabeth: Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen - Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen, 2000, ISBN 3934246001  
CHARF, Dami: Auch alte Wunden können heilen, 2018, ISBN 3466346950  
DALY, Mary: Gyn/Ökologie, München 1991, ISBN 3881042156  
DE JONG, Theresia Maria / KEMMLER, Gabriele: Kaiserschnitt - Wie Narben an Bauch und Seele heilen können, 2003, ISBN 3466344611  
DIEDERICHS, Paula / OLBRICHT, Vera: Unser Baby schreit so viel!, 2003, ISBN 3466344565  
DONATH, Orna: Regretting Motherhood - Wenn Mütter bereuen, 2016, ISBN 381350719X  
EDER, Ursula / SPERLICH, Franz: Das Parasympathikus-Prinzip - Wie wir mit wenigen Atemzügen unseren inneren Arzt fit machen, 2019, ISBN 3833870885  
ENSEL, Angelica / MÖST, Maria Anna / STRACK, Hanna: Momente der Ergriffenheit - Begleitung werdender Eltern zwischen Medizintechnik und Selbstbestimmtheit, 2019, ISBN 3525616287  
ESTES, Clarissa Pinkola: Die Wolfsfrau - Die Kraft der weiblichen Urinstinkte, München 1993, ISBN 345306920X  
FISCHER, Sarah: Die Mutterglücklüge: Regretting Motherhood, 2016, ISBN 3453280792  
FRIEDRICH, Jana: Das Geheimnis einer schönen Geburt, 2017, ISBN 1542775442  
FUCHS, Ines: Früher Kindsverlust und Folgeschwangerschaft - Psychotherapie und psychologische Begleitung, 2021, ISBN 3497030156  
GSCHWEND, Gaby: Mütter ohne Liebe - Vom Mythos der Mutter und seinen Tabus, 2009, ISBN 3456847408  
HAIG, Matt: Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben, 2016, ISBN 3423280719  
HANSEN-KREWER, Corinna: Stille Geburten sind auch Geburten und Sternkeltern sind auch Eltern, 2021, ISBN 3753411949  
HARMS, Thomas: Auf die Welt gekommen - Die neuen Baby-Therapien, 2000, ISBN 3934391079  
HARNACK, Edgar W.: Partner statt Patient - Wie Sie Ihren Arzt richtig behandeln, Berlin 2009, ISBN 3981309805  
HOFMANN, Anette: Trauma überwinden - Befreie deine verletzte Seele, 2021, ISBN 3967860140  
JANUS, Ludwig / EGLOFF, Götz / REISS, Heinrich / KURTH, Winfried: Die weiblich-mütterliche Dimension und die kindheitliche Dimension im individuellen Leben und im Laufe der Menschheitsgeschichte, 2020, ISBN 3868091548  
KATZ, Dan: Angst kocht auch nur mit Wasser - Wie wir durch Denken in Bildern negative Verhaltensmuster durchbrechen können, 2019, ISBN 3868829466  
KRÄMER, Svenja / MEYER, Hanna: Muttertät - Wenn sich plötzlich alles anders anfühlt, 2022, ISBN 3747404855

- LAVAGUE, Annie: Posttraumatische Gefühlswelten - Ein Versuch, Ordnung in das Chaos zu bringen – Gedichte, 2013, ISBN 1938699887
- LEE, John R.: Natürliches Progesteron, München 1997, ISBN 3980570606
- LINK, Nadine: Wunde\_r in Farbe - Versöhnung mit meinem ungewollten Kaiserschnitt, 2020, ISBN 3347082583
- LOMMEN, Manuela: Wenn gute Hoffnung Mut braucht - Ein Ratgeber für die Folgeschwangerschaft nach einem Sternkind, 2021, ISBN 9783863215392
- LOTHROP, Hannah: Das Stillbuch, 2006, ISBN 3466344980
- LOTHROP, Hannah: Gute Hoffnung, jähes Ende - Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit, 2016, ISBN 3466346325
- LÜTJE, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 2016, ISBN 3466310654
- LÜTZ, Manfred: Irre! - Wir behandeln die Falschen - Unser Problem sind die Normalen, 2011, ISBN 3442156793
- LUNEMANN, Kristina: Mamas erste Monate, 2021, ISBN 9783982484112
- MIERAU, Susanne: Mutter Sein - Von der Last eines Ideals und dem Glück des eigenen Wegs, 2019, ISBN 3407865635
- MINKER, Margaret: Hormone und Psyche, 1990, ISBN 3888970393
- MOBERG, Kerstin: Oxytocin, das Hormon der Nähe, 2016, ISBN 3662473580
- MONGAN, Marie: HypnoBirthing, 2021, ISBN 9783938396209
- MUNDLOS, Christina: Gewalt unter der Geburt, 2015, ISBN 9783828835757
- MUNDLOS, Christina: Wenn Mutter-Sein nicht glücklich macht: Das Phänomen Regretting Motherhood, 2015, ISBN 3868826483
- NAIK, Prashant: Homöopathie-Ratgeber für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit, 2009, ISBN 3869103037
- NOLTE, Dorothee: Wie eine Mutter entsteht - Geschichten einer Verwandlung, 2001, ISBN 3423204427
- NORTHRUP, Christiane: Frauen-Körper, Frauen-Weisheit - Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können, 1998, ISBN 3932023226
- ODENT, Michel: Geburt und Stillen, München 1994, ISBN 3406374182
- PARLOW, Georg: Zart besaitet -Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen, 2003, ISBN 3950176500
- RADISCH, Iris: Die Schule der Frauen - Wie wir die Familie neu erfinden, 2007, ISBN 3421042583
- RAMMER, Alessio: Stimulieren Sie Ihren Vagusnerv, 2020, ISBN 3968990048
- RIECHER-RÖSSLER, Anita / RHODE, Anke (Hg.): Psychische Erkrankungen bei Frauen, 2001, ISBN 380557214X
- SCHLOTZ, Sabine: Bauchgeflüster: Schwangerschaftsrituale für eine innige Mutter-Kind-Beziehung, 2015, ISBN 9783830481638
- SCHORR, Brigitte: Hochsensible Mütter, 2013, ISBN 3775171496
- SCHWIER, Maike / SOHR, Sven: Mit einem Lächeln - 100 Übungen zur Positiven Psychologie, 2021, ISBN 3749501892
- STEINER, Anja: Wenn deine Seele weint - Auflösung deines Traumas, 2021, ISBN 979-8739591517
- STRÖHLE, Andrea / PLAG, Jens: Keine Panik vor der Angst!, 2020, ISBN 3424631981
- TAENI, Rainer: Der Weg nach Yulunga - Ein Märchen gegen die Angst, 1995, ISBN 3924195234
- TUCKER, Abigail: Was es bedeutet eine Mutter zu werden, 2021, ISBN 3864931886
- VENTURINI, Daniela: Kaiserschnitt, vaginale und natürliche Geburt, 2018, ISBN 3658236779
- VINKEN, Barbara: Die deutsche Mutter - Der lange Schatten eines Mythos, 2001, ISBN 3596176190
- VOOS, Dunja: Kleine Kinder richtig verstehen, 2009, ISBN 3869106007
- WOLTER, Heike: Meine Folgeschwangerschaft - Begleitbuch für Schwangere und Fachpersonen ... nach Fehlgeburt..., 2010, ISBN 3902647361
- WÜSTHOF, Achim / BÖNING, Verena: Früh geboren - Leben zwischen Hoffnung und Technik, 2005, ISBN 3437272403
- ZINGSEM, Vera: Lilith - Adams erste Frau, 2003, ISBN 3421057648

## **7. Literatur zu Selbsthilfegruppen und Peerarbeit:**

- BERG-PEER, Janine: Moderation von Selbsthilfegruppen - Ein Leitfaden, 2016, ISBN 3884146514
- BODEN, Marie / FELDT, Doris: Gefühle erkennen, annehmen und mit ihnen gut umgehen - Ein Handbuch zur Gruppenmoderation und zur Selbsthilfe, 2011, ISBN 3884145241
- BODEN, Marie / FELDT, Doris: Krisen bewältigen, Stabilität erhalten, Veränderung ermöglichen - Ein Handbuch zur Gruppenmoderation und zur Selbsthilfe, 2012, ISBN 3884145398
- EINK, Michael / HALTENHOF, Horst: Umgang mit suizidgefährdeten Menschen, 2016, ISBN 3884146637
- JENSEN, Maren: Diagnoseübergreifende Psychoedukation - Ein Manual für Patienten- und Angehörigengruppen, 2014, ISBN 3884145649
- UTSCHAKOWSKI, Jörg: Mit Peers arbeiten - Leitfaden für die Beschäftigung von Experten aus Erfahrung, 2015, ISBN 3884146254
- UTSCHAKOWSKI, Jörg: Experten aus Erfahrung - Peerarbeit in der Psychiatrie, 2015, ISBN 3884145827

## **8. Filme:**

- AUF EINMAL IST DA EIN KIND - Postpartale Depression erkennen und helfen, Deutschland 2004, [www.marce.de](http://www.marce.de)

DAS FREMDE IN MIR - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2008, [www.ventura-film.de](http://www.ventura-film.de)  
DIE GESCHICHTE VOM WEINENDEN KAMEL - Die Geschichte einer Kamelmutter und ihres Kalbes, Deutschland 2004,  
Bayrischer Rundfunk / Tiberius Film  
DIE SICHERE GEBURT – Ein Dokumentarfilm zur physiologischen Geburt, Deutschland 2017, [www.anemonefilm.de](http://www.anemonefilm.de)  
ELTERN ZWISCHEN FREUDE UND ERSCHÖPFUNG - Start ins Leben mit einem Baby, Schweiz 2008, [www.ffg-video.ch](http://www.ffg-video.ch)  
HERBSTKIND - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2012, [www.daserste.de](http://www.daserste.de)  
JASMIN - Die Geschichte einer (postpartalen) Depression, Deutschland 2012, [www.jasmin-derfilm.de](http://www.jasmin-derfilm.de)  
NUR DIE LIEBE FEHLT - Wenn Babys ihren Müttern fremd sind, <http://www.spiegel.tv/filme/babyblues-wissen/>  
ORGASMIC BIRTH - The Best Kept Secret, USA 2008, [www.orgasmicbirth.com](http://www.orgasmicbirth.com)  
PIECES OF A WOMAN - Ein Film über den Verlust eines Babys, UK 2020, Netflix  
TROTZ BABY DEPRESSIV - Ein Film über Wochenbettdepressionen, Deutschland 2012, [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de)