



# Ist das noch Babyblues oder kann das weg?

Die Selbsthilfegruppe „Postpartale Depression“ soll therapiebegleitend einen geschützten Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern bieten, die sich im Heilungsprozess einer Depression befinden.

Postpartale Depression ist immer noch ein Tabuthema. Doch alle Gefühle sind in Ordnung und der Weg zum Muttersein ist individuell. **Lasst uns gemeinsam darüber reden.**

Die Selbsthilfegruppe findet **jeden 2. und 4. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr** im Kursraum des Evang. Familienhauses, Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf statt.

Weitere Infos & **Anmeldung bei Anne Gerschütz, Tel. 0176 63669562**

Interessierte, sowie deren Kinder, sind herzlich eingeladen.

Ich freue mich auf jede einzelne von euch!

Anne Gerschütz

