



P R O G R A M M

Mai - August 2024



25 Jahre

Familienbildungsstätte
für alle von 0 - 99 Jahren
www.familienhaus-lauf.de

Schwangerschaft & nach der Geburt

Yoga I - Neulinge & Schwangere

ab Mo., 29.04.24, 18:30 - 20:00 Uhr, 8 EH

Erholsame Nächte für alle - Gesunder Babyschlaf

Sa., 13.07.24, 10:00 - 12:00 Uhr, Workshop



Hebammensprechstunde

mit Sarah Horras

im Café Kunterbunt & auf Anfrage

www.sarah-horras.de

wellcome



Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr

Wenden Sie sich an unsere wellcome-Koordinatorin,
Elisabeth Heckmeier, wenn Sie Unterstützung benötigen oder
als wellcome-Engel ehrenamtlich tätig werden wollen!
Tel. 09123 9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Babysittervermittlung /-ausbildung

Wir vermitteln von uns ausgebildete Babysitter!

Anfragen bitte per E-Mail an info@familienhaus-lauf.de.

„Babysitterkurs mit Diplom“ ab 14 Jahren

22.+ 29.06.24 in der Kita  in Hersbruck

Anmeldung per E-Mail bei Fr. Zimmermann
a.zimmermann@nuernberger-land.de

In Kooperation mit dem



30.+ 31.10.24 wieder in Lauf

Vormerkung per E-Mail im Familienhaus möglich
info@familienhaus-lauf.de

Eltern-Kind-Kurse



Babyzeit (2 - 6 Monate)

ab Di., 30.04.24, 9:00 - 10:00 Uhr, 8 EH

PEKiP 1 (06/23 - 08/23 geb. Kinder)

ab Mi., 08.05.24, 9:00 - 10:30 Uhr, 9 EH

PEKiP 2 (07/23 - 09/23 geb. Kinder)

ab Mi., 08.05.24, 11:00 - 12:30 Uhr, 9 EH

PEKiP 3 (10/23 - 12/23 geb. Kinder)

ab Do., 02.05.24, 9:00 - 10:30 Uhr, 9 EH

Neu

Mini-Club Schmetterlinge am Nachmittag

(12 - 18 Monate)

ab Mi., 05.06.24, 15:30 - 17:00 Uhr, 7 EH

Mini-Club Käfer (12 - 18 Monate)

ab Mo., 29.04.24, 9:30 - 11:00 Uhr, 10 EH



Mini-Club Mäuse (18 - 24 Monate)

ab Fr., 03.05.24, 9:30 - 11:00 Uhr, 10 EH

Maxi-Club Frösche (2 - 3 Jahre)

ab Di., 30.04.24, 9:00 - 11:00 Uhr, 10 EH

Musik erleben „Regenbogen - Konzept - 7 Farben“

Ganzheitliches Musikerleben mit allen Sinnen



Musik erleben 1 (9 - 15 Monate)

ab Mo., 29.04.24, 9:40 - 10:25 Uhr, 8 EH

Musik erleben 2 (16 - 24 Monate)

ab Mo., 29.04.24, 10:25 - 11:10 Uhr, 8 EH

Neu

MiniFit 1 (1,5 - 2 Jahre)

ab Mi., 08.05.24, 9:00 - 10:00 Uhr, 8 EH

MiniFit 2 (2 - 3 Jahre)

ab Mi., 08.05.24, 10:15 - 11:15 Uhr, 8 EH



Bewegen-Erfahren-Entspannen (3 - 5 Jahre)

ab Di., 30.04.24, 15:30 - 16:30 Uhr, 8 EH

Familien

Vatertagsaktion Kräuter-Erlebnis
„Für bärenstarke Typen! Rund um Bärlauch & Co.“
Do., 09.05.24, 11:00 - 14:00 Uhr

Eltern-Kind-Basteln **„Seifenwerkstatt“**
für Kinder ab 4 Jahren
Sa., 22.06.24, 10:00 - 12:00 Uhr



Eltern-Kind-Basteln **„Tischtheater - eine Freundschaftsgeschichte“** für Kinder ab 4 Jahren
Sa., 06.07.24, 14:00 - 15:30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln **„Kaugummiautomat“**
für Kinder ab 4 Jahren
Sa., 06.07.24, 15:45 - 17:15 Uhr

Familienausflug **„Erlebnis Zoo-Bauernhof Mittelbüg“**
Fr., 17.05.24, 15:00 - 17:00 Uhr **Erlebnis Zoo-Bauernhof 1**
Fr., 05.07.24, 15:00 - 17:00 Uhr **Erlebnis Zoo-Bauernhof 2**

Familienschatzsuche Waldabenteuer Märchenwald II

Sa., 04.05.24 **Schatzsuche 1**
Sa., 22.06.24 **Schatzsuche 2**
Sa., 13.07.24 **Schatzsuche 3**

Neue
Stationen!

Startzeiten nach Absprache - in Eigenregie mit Anleitung

Familienspaziergang **„Geschichten in der Bitterbachschlucht“** ab 7 J.



Sa., 13.07.24, 15:30 - 17:30 Uhr

Infos & Anmeldung bei www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Klettersteig Erlebniswanderungen, Höhlenentdeckungstouren, smovey®- Kurse und mehr
<https://naturfitnessnuernbergerland.de/>

Brunch & Talk am So., 05.05.24

Angebote der Evang.-Luth.
Kirchengemeinde Lauf

mit Kinderbetreuung durchs

Familienhaus-Team von 10 - 12 Uhr im GZ St. Jakob, Lauf



Wichtelgottesdienste für Familien mit kleinen Kindern und alle, die einen lebendigen Gottesdienst mögen.

Etwa alle zwei Monate am Sonntag,
um 10:45 Uhr, im Kirchraum St. Jakob

<https://www.lauf-evangelisch.de/wichtelgottesdienst/>

Kinder

Neu

KidsFit - Selbstvertrauen stärken, Beweglichkeit fördern

für Kinder ab 5 Jahren

ab Di., 30.04.24, 16:15 - 17:15 Uhr, 6 EH



Kinder-Yoga 8 - 10 Jahre

ab Mo., 29.04.24, 17:00 - 18:00, 8 EH

Neu

Move'n' Dance Kiddies 6 - 8 Jahre

ab Di., 14.05.24, 16:00 - 16:30 Uhr, 6 EH

Infos & Anmeldung bei www.vhs-unteres-pegnitztal.de



Trennungs- und Scheidungsgruppe

für Kinder 8 - 11 Jahre

Infos & Anmeldung bei der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Lauf, Tel. 09123 13838



Spielerisch Englisch lernen

donnerstags im Familienhaus

Kurs für Minis (4-6 Jahre), 15:15 - 16:00 Uhr

Kurs für Maxis (1./2. Kl. Grundschule) 16:00 - 16:45 Uhr

Infos & Anmeldung bei Martina Schäfer, Tel. 09123 7013187 oder per E-Mail m.schaefer@little-language-company.de

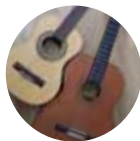
Gitarrenunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Immer Freitag nachmittags im Familienhaus.

Gitarrenensemble für Fortgeschrittene in Planung - auch für „Auswärtige“.

Infos & Anmeldung bei Julia Priester

Tel. 0163 6873368 oder per E-Mail juliap1@gmx.de



KindergeburtstagsService

Den Service können wir bis auf weiteres leider nicht anbieten.

Erwachsene

Yoga 1 - Neulinge & Schwangere

ab Mo., 29.04.24, 18:30 - 20:00 Uhr, 8 EH

Yoga 2 - Erfahrene

ab Mo., 29.04.24, 20:00 - 21:30 Uhr, 8 EH



Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+

Kurs 1 ab Di., 07.05.24, 10:00 - 11:00 Uhr, 9 EH

Kurs 2 ab Mi., 08.05.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 9 EH

Qi Gong am Vormittag

ab Do., 06.06.24, 9:30 - 10:30 Uhr, 7 EH

Zumba für Erwachsene (fortlaufend)

montags, 18:00 - 19:00 Uhr, Kursraum Familienhaus

EINZELTERMINE

Kräuterführung „Sommerliche Köstlichkeiten“

Fr., 07.06.24, 15:00 - 17:30 Uhr



Kochabende

„Die Götter Griechenlands bitten zu Tisch“

Fr., 07.06.24, 18:30 - 22:00 Uhr

„Zu Gast in Mexico“

Fr., 05.07.24, 18:30 - 22:00 Uhr

Paneurythmie - Natur und Seele im Einklang

Sa, 06.07.24, 10:00 - 12:00 Uhr, Schnuppervormittag

Infos

SCAN ME



Weitere Informationen zu unseren Angeboten, alle Termin- und Programmänderungen und unsere AGB: www.familienhaus-lauf.de.

Sie wollen den gemeinnützigen Verein "Evang Familienhaus Lauf e. V." mit einer **Mitgliedschaft** unterstützen und gleichzeitig von Ermäßigungen auf die Kursgebühren profitieren? Kommen Sie auf uns zu!

Finanzieller Engpass? Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. U. anteilig von den Krankenkassen übernommen (z. B. Yoga, PEKiP). Auch von unserem Sozialfonds können wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten ermöglichen.

Die Bilder stammen von <https://pixabay.com/>



ANGEBOTE VOM FAMILIENSTÜTZPUNKT



Sprechstunden & Beratungsangebote

Offene Sprechstunde während des Café Kunterbunt
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Mi., 15.05., 12.06., 10.07.24, 9:00 - 10:30 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine

können individuell vereinbart werden per E-Mail
familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de

Zusammen mit Integrat. Montessori Kinderhaus e.V.,
Hutstraße 2, Lauf-Simonshofen
Di., 18.06.24, 9:00 - 10:30 Uhr, **Offenes Elterncafé**



Workshops & Vorträge

Hilfe, mein Kind zockt!

Online-Infoveranstaltung zum Thema
digitale Spiele für Eltern von 10-14-Jährigen
Di., 30.04.24, 19:30 - 21:00 Uhr

Infos & Anmeldung bei www.vhs-unteres-pegnitztal.de



Online-Workshop „**Neue Wege gehen als Familie: Traumainformiert Elternsein!**“

Di., 14.05.24, 10:00 - 11:30 Uhr Workshop 1

Mi., 15.05.24, 20:00 - 21:30 Uhr Workshop 2



Kinoabend zum Thema Bindung & Feinfühligkeit
„**Good enough parents: Liebe, Wut und Milch-
zähne**“ (Filmvorführung & Austausch)

Do., 20.06.24, 20:00 - 22:00 Uhr

Erholsame Nächte für alle - Gesunder Babyschlaf

Sa., 13.07.24, 10:00 - 12:00 Uhr, Präsenz-Workshop



Highlights

Altstadtfest wir sind dabei! **Familiencafé mit Spaß & Spiel**

Samstag, 29.06.24, 14:00 - 17:00 Uhr
am Wenzelschloss



Offene Treffs

Café Kunterbunt für Familien

Jeden **Mittwoch** (außer in den Schulferien), 9:00 - 11:00 Uhr &
am **Montag Nachmittag**, 13.05. & 17.06.24, 15:00 - 17:00 Uhr
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Treff **Punkt** für allein erziehende, getrennt lebende, verwitwete Eltern

Einmal im Monat am **Sonntag**, 14:00 - 17:00 Uhr
Termine: 09.06. & 21.07.24, Pause im August
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Bitte im Familienhaus anmelden.

Ukrainetreff

Musik- und Spielertreff für ukrainische Familien

Einmal im Monat am **Donnerstag**, 15:30 - 17:00 Uhr
Termine: 16.05., 13.06., 11.07.24, Pause im August
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Deutsch-Spanischer Familientreff

Keine Sprachkenntnisse erforderlich!
Einmal im Monat am **Donnerstag**, 16:00 - 17:30 Uhr
Termine: 02.05., 06.06., 25.07.24, Pause im August
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Bitte bei Tierra Feliz anmelden. Tel. 0176 25582708

Treff für Zwilling-/Mehrlingseltern

Anmeldung bei Ina Neureuther
gemeinsam.bindungsorientiert@gmail.com

Die Offenen Treffs finden in den Schulferien nicht statt. Alle Termine & Änderungen auf www.familienhaus-lauf.de/angebote/





Selbsthilfegruppen

Ist das noch Babyblues oder kann das weg?

Selbsthilfegruppe Postpartale Depression -

ein geschützter Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern.

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr im Familienhaus,
Infos & Anmeldung bei Anne Gerschütz, Tel. 0176 63669562



Elterngruppe „Suppenkasper“

Jeden ersten Mittwoch im Monat um
19:00 Uhr im Familienhaus

für Eltern von Kindern und Jugendlichen,
die an einer Essstörung erkrankt sind.

Infos & Anmeldung bei Elke Schmidt, Tel. 0160 96829254

Alle Infos & Anmeldung zu den SHG auch bei
Kiss Nürnberger Land, Tel. 09151 9084494
<https://kiss-mfr.de/selbsthilfegruppen/>



Herzlichen Dank an unsere Unterstützer



Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de





Evang. Familienhaus Lauf e. V.
Familienbildungsstätte
Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf
09123 9998400
info@familienhaus-lauf.de
www.familienhaus-lauf.de

Familienstützpunkt

familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de



wellcome

09123 9998401

0151 27100922

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

Wer sind wir?

Wir sind eine anerkannte **Familienbildungsstätte** seit 1999. Träger ist der gemeinnützige Verein „Evangelisches Familienhaus Lauf e. V.“. Das Familienhaus ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiöser Zugehörigkeit und Lebensform. Wir nehmen die **Bedürfnisse von Familien** ernst und entwickeln entsprechende Angebote.

Wir **fördern und begleiten** Familien, Erwachsene und Kinder in ihrer jeweiligen Lebensphase durch unser Angebot.

Wir sind **Begegnungs- und Kontaktstätte**.

Unser Ziel ist der Erfahrungsaustausch, die Stärkung der Erziehungskompetenz und die **Unterstützung** im und **Beratung** für den Familienalltag.

Familienbildung ist **Prävention von Anfang an**.

Wir bringen uns in politische Diskussionen ein und sind dadurch Lobby für die vielen Familien des Landkreises.

Alle unsere Angebote sind zu finden unter
www.familienhaus-lauf.de



Wenn Sie unseren Sozialfonds für bedürftige Familien auffüllen oder unsere Projekte „wellcome“ bzw. die offenen Treffs unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende per Paypal oder Überweisung.

Bankverbindung

Konto Familienhaus DE63 7606 1025 0001 3112 80
bei Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG Lauf
BIC: GENODEF1LAU



Stand: 12.03.24