



P R O G R A M M

September - Dezember 2024

Familienbildungsstätte
für alle von 0 - 99 Jahren
www.familienhaus-lauf.de

Schwangerschaft & nach der Geburt

Yoga 1 - Neulinge & Schwangere

ab Mo., 16.09.24, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 EH



Fit für Familie - für einen guten Start ins Familienleben

Vortragsreihe u. a. mit den Themen Bindung & Entwicklung
ab Do., 24.10.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 3 EH



Hebammensprechstunde

mit Sarah Horras
im Café Kunterbunt & auf Anfrage
www.sarah-horras.de

wellcome



Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig -
und nichts geht mehr ...

Wenden Sie sich an unsere wellcome-Koordinatorin,
Elisabeth Heckmeier, wenn Sie Unterstützung benötigen
oder als wellcome-Engel ehrenamtlich tätig werden wollen!
Tel. 09123 9998401 / E-Mail: lauf@wellcome-online.de

Babysitterausbildung/-vermittlung

In Kooperation mit



Babysitterkurs mit Diplom ab 14 Jahre in den Herbstferien

Mi., 30.10. & Do., 31.10.24
9:30 - 15:30 Uhr

Sie suchen einen Babysitter?

Wir vermitteln die von uns ausgebildeten
Babysitter. Anfragen bitte mit Angabe des
Wohnortes und Alter des Kindes / der Kinder
per E-Mail an info@familienhaus-lauf.de.



Eltern-Kind-Kurse

Babyzeit (April - Mitte Juli 24 geb. Kinder)
ab Di., 17.09.24, 9:00 - 10:00 Uhr, 8 EH



PEKiP 1 (10/23 - 12/23 geb. Kinder)
ab Mi., 18.09.24, 9:00 - 10:30 Uhr, 10 EH

PEKiP 2 (01/24 - 03/24 geb. Kinder)
ab Mi., 18.09.24, 11:00 - 12:30 Uhr, 10 EH

Mini-Club Schmetterlinge (12 - 18 Monate)
ab Mi., 18.09.24, 15:30 - 17:00 Uhr, 11 EH

Mini-Club Mäuse (12 - 18 Monate)
ab Fr., 20.09.24, 9:30 - 11:00 Uhr, 11 EH

Mini-Club Käfer (15 - 24 Monate)
ab Mo, 16.09.24, 9:30 - 11:00 Uhr, 11 EH

Maxi-Club Frösche (2 - 3 Jahre)
ab Di., 17.09.24, 9:00 - 11:00 Uhr, 11 EH

Krabbelkäfer (8 - 14 Monate)
ab Fr., 20.09.24, 9:30 - 10:30 Uhr, 8 EH

Neu

Weltentdecker (2 - 3 Jahre)
ab Fr., 20.09.24, 10:45 - 11:45 Uhr, 8 EH

MiniFit 1 (ab sicherem Laufalter - 2 Jahre)
ab Mi., 25.09.24, 9:00 - 10:00 Uhr, 8 EH

MiniFit 2 (2 - 3 Jahre)
ab Mi., 25.09.24, 10:00 - 11:00 Uhr, 8 EH



Bewegen-Erfahren-Entspannen (3 - 5 Jahre)
ab Di., 17.09.24, 15:30 - 16:30 Uhr, 8 EH

Musik erleben mit allen Sinnen 1 (8 - 15 Monate)
ab Mo., 23.09.24, 9:40 - 10:25 Uhr, 8 EH

Musik erleben mit allen Sinnen 2 (16 - 24 Monate)
ab Mo., 23.09.24, 10:25 - 11:10 Uhr, 8 EH

Musik mit Euline Klimperbein 1 (1,5 - 2 Jahre)
ab Do., 10.10.24, 9:45 - 10:30 Uhr, 9 EH

Neu

Musik mit Euline Klimperbein 2 (2 - 3 Jahre)
ab Do., 10.10.24, 10:45 - 11:45 Uhr, 9 EH

Familien

Kinder kochen mit - einfache Gerichte gemeinsam zubereitet

für Eltern mit Kindern von 1,5 - 4 Jahren

in Kooperation mit dem

Di., 08.10.24, 15:00 - 18:00 Uhr

Di., 19.11.24, 15:00 - 18:00 Uhr

Amr für Ernährung
Landwirtschaft und Forsten
Roth-Weißburg | Bay



Schwedische Familienküche

für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson

Sa., 12.10.24, 14:00 - 17:00 Uhr

Schokowerkstatt

für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

Sa., 16.11.24, 15:00 - 17:30 Uhr



Geschenke aus der Küche

für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson

So., 08.12.24, 15:00 - 18:00 Uhr

Familienschatzsuchen Waldabenteuer

Tolle Mitmachstationen, die euch zum Schatz führen!

In Eigenregie mit Anleitung - individuelle Startzeit nach Absprache

- **St. Martin** mit Kindern von 2 - 7 Jahren
Sa., 19.10. & Sa., 02.11.24
Startzeiten zwischen 15:30 und 17:00 Uhr
- **Jahresrückblick** mit Kindern von 2 - 10 Jahren
Fr., 27.12. bis Di., 31.12.24 - einer der Tage frei wählbar!
Startzeiten zwischen 12:00 und 17:00 Uhr

Erlebnis Zoo-Bauernhof Mittelbüg

mit Kindern ab 4 Jahren

Fr., 27.09.24, 15:00 - 17:00 Uhr



Herbstzeit am Heiderhof

Fr., 20.09.24, 16:00 - 18:00 Uhr

Winterweihnacht am Heiderhof

Fr., 20.12.24, 16:00 - 18:00 Uhr

Wichtelgottesdienst für Familien mit kleinen Kindern



und alle, die einen lebendigen Gottesdienst mögen. Etwa alle zwei Monate am Sonntag, um 10:45 Uhr, im Kirchraum St. Jakob

<https://www.lauf-evangelisch.de/wichtelgottesdienst/>

Kinder

Starke Kids Herbstferienprogramm

für Kinder von 5 - 8 Jahren

Mo., 28.10. & Di., 29.10.24, jeweils 8:30 - 14:00 Uhr

KidsFit - Selbstvertrauen stärken, Beweglichkeit fördern
für Kinder ab 5 Jahren

ab Di., 17.09.24, 15:00 - 16:00 Uhr, 6 EH

Kinder-Yoga ab 8 Jahren

ab Mo., 16.09.24, 17:00 - 18:00 Uhr, 10 EH



In Kooperation mit der vhs Unteres Pegnitztal:

Capoeira - Afro-Brasilianische Tanz/Kampfkunst/Kultur

für Eltern mit Kindern von 3 - 5 Jahren

ab Fr., 27.09.24, 14:00 - 15:00 Uhr, 5 EH

**Komm mit mir ins Gefühleland -
Selbstregulation spielerisch erlernen**

für Kinder von 6 - 10 Jahren

ab Di., 15.10.24, 16:00 - 17:30 Uhr, 2 EH

Stadtralley durch Lauf

für Kinder von 6 - 11 Jahren

Di., 29.10.24, 14:30 - 17:15 Uhr



Infos & Anmeldung bei www.vhs-unteres-pegnitztal.de



Spielerisch Englisch lernen

donnerstags im Familienhaus

Kurs für Vorschulkinder und Erstklässler: 15:15 - 16:00 Uhr

Kurs für 2./3. Klässler: 16:00 - 16:45 Uhr

Infos & Anmeldung bei Martina Schäfer, Tel. 09123 7013187
oder per E-Mail m.schaefer@little-language-company.de



Gitarrenunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Immer Freitag nachmittags im Familienhaus.

Gitarrenensemble für Fortgeschrittene
in Planung - auch für „Auswärtige“.

Infos & Anmeldung bei Julia Priester

Tel. 0163 6873368 oder per E-Mail juliap1@gmx.de

KindergeburtstagsService

Den Service können wir bis auf weiteres leider nicht anbieten.

Erwachsene

Yoga 1 - Neulinge & Schwangere

ab Mo., 16.09.24, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 EH

Yoga 2 - Erfahrene

ab Mo., 16.09.24, 20:00 - 21:30 Uhr, 10 EH



Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 1

ab Di., 10.09.24, 10:00 - 11:00 Uhr, 11 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 2

ab Mi., 11.09.24, 18:00 - 19:00 Uhr, 11 EH

Qi Gong am Vormittag

ab Do., 10.10.24, 9:30 - 10:30 Uhr, 10 EH

Zumba für Erwachsene

montags, 18:00 - 19:00 Uhr, fortlaufend

Am Familientisch mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln

in Kooperation mit dem
Fr., 17.10.24, 19:00 - 22:00 Uhr



Spanische Tapas Kochabend

Fr., 25.10.24, 18:30 - 22:00 Uhr

Super Suppen Kochabend

Fr., 15.11.24, 18:30 - 22:00 Uhr

Infos

Anmeldung für dieses Programm: Ab 01.07.24

Alle Informationen zu unseren Angeboten, unsere AGB, Termin- und Programmänderungen: www.familienhaus-lauf.de.

SCAN ME



Sie wollen den gemeinnützigen Verein "Evang Familienhaus Lauf e. V." mit einer **Mitgliedschaft** unterstützen und gleichzeitig von Ermäßigungen auf die Kursgebühren profitieren? Kommen Sie auf uns zu!

Finanzieller Engpass? Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. U. anteilig von den Krankenkassen übernommen. Auch von unserem Sozialfonds können wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten ermöglichen.

Bilderquellen: <https://pixabay.com/de/> bzw. <https://www.pexels.com/>
Stand: 20.06.24



ANGEBOTE VOM FAMILIENSTÜTZPUNKT



Sprechstunden & Beratungsangebote

Offene Sprechstunde während des Café Kunterbunt
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Mi., 10.07., 25.09., 23.10., 27.11., 11.12.24, 9:00 - 10:30 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine

können individuell vereinbart werden per E-Mail
familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de



Workshops & Vorträge

Entspannung im Familienchaos: Verstehen und meistern von Alltagsstress Online-Workshop
Di., 15.10.24, 20:00 - 21:30 Uhr

Fit für Familie - Familienalltag leichter leben Vortragsreihe
ab Do., 24.10.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 3 EH

Erste Hilfe Kurs bei Kindernotfällen
Sa., 16.11.24, 9:30 - 15:30 Uhr



Das was wirklich zählt: Wege zur achtsamen Gefühlsbegleitung bei Wutanfällen Online-Workshop
Di., 26.11.24, 20:00 - 21:30 Uhr

Kinoabend zum Thema Bindung & Feinfühligkeit
„Good enough parents: Liebe, Wut und Milchzähne“
(Filmvorführung & Austausch)
Do., 28.11.24, 20:00 - 22:00 Uhr



Digitale Reihe „**Die ersten Lebensjahre**“ –
Kostenfreie Vortragsreihe zu Themen rund um
die Familiengründung. Mehr Infos unter
www.bildung-evangelisch.de



Highlights

Save the date:

**Familienfreundlicher Gottesdienst
zu unserem 25-jährigen Jubiläum**

Sonntag, 10.11.2024



Offene Treffs

Café Kunterbunt für Familien

Mittwochs (Sommerpause 24.07.- 28.08.) 9:00 - 11:00 Uhr &
Montag, 15.07., 16.09., 21.10., 18.11., 16.12.24, 15:00 - 17:00 Uhr
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Treff **Punkt** für allein erziehende, getrennt lebende, verwitwete Eltern

Sonntag, 21.07., 22.09., 20.10., 24.11.24, 14:00 - 17:00 Uhr
Im August & Dezember findet der Treff nicht statt.
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Bitte bei Sabine Hartmann anmelden per E-Mail:
sh.sabinehartmann@gmail.com

Ukrainetreff

Musik- und Spielertreff für ukrainische Familien

Donnerstag, 11.07., 17.10., 14.11., 12.12.24, 15:30 - 17:00 Uhr
Im August & September findet der Treff nicht statt.
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Deutsch-Spanischer Familientreff

Keine Sprachkenntnisse erforderlich!

Donnerstag, 25.07., 10.10., 07.11., 05.12.24, 16:00 - 17:30 Uhr
Im August & September findet der Treff nicht statt.
Evang. GZ St. Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Bitte bei Tierra Feliz anmelden. Tel. 0176 25582708

Treff für Zwilling-/Mehrlingseltern

Anmeldung bei Ina Neureuther
gemeinsam.bindungsorientiert@gmail.com

Die offenen Treffs finden in den Schulferien,
sofern nicht anders angegeben, nicht statt.
Alle Termine & Änderungen auf
www.familienhaus-lauf.de/angebote/





Selbsthilfegruppen

Ist das noch Babyblues oder kann das weg?

Selbsthilfegruppe Postpartale Depression -

ein geschützter Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern.

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr im Familienhaus,
Infos & Anmeldung bei Anne Gerschütz, Tel. 0176 63669562



Elterngruppe „Suppenkasper“

Jeden ersten Mittwoch im Monat um
19:00 Uhr im Familienhaus

für Eltern von Kindern und Jugendlichen,
die an einer Essstörung erkrankt sind.

Infos & Anmeldung bei Elke Schmidt, Tel. 0160 96829254

Alle Infos & Anmeldung zu den SHG auch bei
Kiss Nürnberger Land, Tel. 09151 9084494
<https://kiss-mfr.de/selbsthilfegruppen/>



Herzlichen Dank an unsere Unterstützer



Optik und Akustik

Schloßplatz 2-4 | 91207 Lauf
09123/2121 | www.grand.de





Evang. Familienhaus Lauf e. V.
Familienbildungsstätte
Siebenkeesstr. 5, 91207 Lauf
09123 9998400
info@familienhaus-lauf.de
www.familienhaus-lauf.de

Familienstützpunkt

familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de



wellcome

09123 9998401

0151 27100922

lauf@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

Wer sind wir?

Wir sind eine anerkannte **Familienbildungsstätte** seit 1999. Träger ist der gemeinnützige Verein „Evangelisches Familienhaus Lauf e. V.“. Das Familienhaus ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiöser Zugehörigkeit und Lebensform. Wir nehmen die **Bedürfnisse von Familien** ernst und entwickeln entsprechende Angebote.

Wir **fördern und begleiten** Familien, Erwachsene und Kinder in ihrer jeweiligen Lebensphase durch unser Angebot.

Wir sind **Begegnungs- und Kontaktstätte**.

Unser Ziel ist der Erfahrungsaustausch, die Stärkung der Erziehungskompetenz und die **Unterstützung** im und **Beratung** für den Familienalltag.

Familienbildung ist **Prävention von Anfang** an.

Wir bringen uns in politische Diskussionen ein und sind dadurch Lobby für die vielen Familien des Landkreises.

Alle unsere Angebote sind zu finden unter
www.familienhaus-lauf.de



Wenn Sie unseren Sozialfonds für bedürftige Familien auffüllen oder unsere Projekte „wellcome“ bzw. die offenen Treffs unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende per Paypal oder Überweisung.

Bankverbindung

Konto Familienhaus DE63 7606 1025 0001 3112 80
bei Raiffeisen Spar- und Kreditbank eG Lauf
BIC: GENODEF1LAU

