

Erwachsene

Yoga 1 - Neulinge & Schwangere
ab Mo., 28.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr, 8 EH

Yoga 2 - Erfahrene
ab Mo., 28.09.26, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 1
ab Di., 29.09.26, 9.30 - 10.30 Uhr, 9 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 2
ab Mi., 30.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 EH

Qi Gong
ab Do., 08.10.26, 9.30 - 10.30 Uhr, 10 EH

BodyBoost - deine Sport(aus)zeit
ab Mo., 12.10.26, 19.30 - 20.30 Uhr, 7 EH

Bunte Familienküche im Herbst, Kürbis & Co.
Eltern-Koch-Abend
Mo., 26.10.26, 19.00 - 22.00 Uhr

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern
Workshop mit Kinderkrankenschwester E. Spruck
Theorie und Praxis für den Notfall
Sa., 14.11.26, 9.30 - 15.30 Uhr

Neu

Infos

Anmeldung für dieses Programm: Ab sofort
Alle Informationen zu unseren Angeboten, unsere AGB, Termin- und Programmänderungen:
www.familienhaus-lauf.de

Finanzieller Engpass? Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. U. anteilig von den Krankenkassen übernommen. Auch von unserem Sozialfonds können wir einkommenschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten ermöglichen.
Bilderquellen: canva

SCAN ME 

**Veranstaltungen
des Familienstützpunktes**

Erziehungsvorträge

“Bindungsstarke Kitazeit“
Dieser Vortrag gibt dir Orientierung und Sicherheit für den wichtigen Übergang.
Di., 29.09.26, 20.00 - 21.30 Uhr, Online-Workshop

“Trotz, Wut und Chaos - Gehirnwissen für Eltern“
Für alle Eltern, die ihr “trotziges” Kind besser verstehen wollen.
Di., 10.11.26, 20.00 - 21.30 Uhr, Online-Workshop

Sprechstunden & Beratung

Offene Sprechstunde während des Café Kunterbunts Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Mi., 23.09.; 07.10.; 11.11. & 02.12.26 jeweils 9.00 - 10.30 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine können individuell vereinbart werden per E-Mail familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de

Baby-Schlaf- & Schrei-Sprechstunde
mit Corina Herbst
individuelle Terminvereinbarung per E-Mail info@familienhaus-lauf.de

Hebammensprechstunde mit Sarah Horras
im Café Kunterbunt am **14.10.26 & 25.11.26**,
9.30 - 11.00 Uhr

Offene Treffs

Café Kunterbunt
für die ganze Familie

Café am Vormittag: immer mittwochs,
9.00 - 11.00 Uhr (außer in den Schulferien!)

Café am Nachmittag: montags,
15.00 - 17.00 Uhr

Termine: 21.09., 19.10., 16.11. & 21.12.26
Evang. GH Christuskirche,
Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Unkostenbeitrag 3,- Euro pro Familie.
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

1000 Tage wellcome - Elterncafé
päd. Impulse & Kinderbetreuung
Do., 24.09.2026; Sa., 24.10.2026;
Do., 19.11.2026; Sa., 05.12.2026
jeweils 9.00 - 11.00 Uhr
GH Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

1000 Tage wellcome

Treff Punkt
für alleinerziehende oder getrennt lebende Eltern
13.09.26, 14.00-17.00 Uhr - Austausch mit Kaffee und Kuchen
11.10.26, 14.00-17.00 Uhr - Herbsttreff mit Austausch und Kürbisbasteln
22.11.26, 14.00-17.00 Uhr - Adventeseinstimmung mit Schrottwichteln
GH Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Unkostenbeitrag 3,- Euro pro Familie.
Anmeldung per E-Mail:
sh.sabinehartmann@gmail.com



Selbsthilfegruppen

Ist das noch Babyblues oder kann das weg?
Selbsthilfegruppe Postpartale Depression - ein geschützter Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern.
Infos & Anmeldung bei Anne Gerschütz,
Tel. 0176 63669562

Elterngruppe „Suppenkasper“
Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Familienhaus für Eltern von Kindern und Jugendlichen, die an einer Essstörung erkrankt sind.
Infos & Anmeldung bei Elke Schmidt, Tel. 0160 96829254

Alle Infos & Anmeldung zu den SHG auch bei
Kiss Nürnberg Land, Tel. 09151 9084494
<https://kiss-mfr.de/selbsthilfegruppen/>



Herzlichen Dank an unsere Unterstützer

Lieselotte&Wilhelm Zippold
Mittelschule
Gemeinschaft
Bauen
Baug-Lohn, Kerkwegende
14100 Lauf

brand
Optik und Akustik
Schulplatz 2-4 | 91207 Lauf
091232121 | www.brand.de

Stiftung Dommer Stiftung

BiöMarkt & Vogel

Hier könnte Ihr **LOGO** sein!
Kommen Sie auf uns zu, werden Sie **Werbepartner** oder **Fördermitglied** und unterstützen Sie dadurch Familien im Landkreis.

Der Buchladen
am Herblader Tor
Wegweiser 7
91207 Lauf 4. Objekt
Fächer 09151 2106
buchladen@familienhaus-lauf.de
www.zoo-bildung.de


Ev. Familienhaus e.V.



PROGRAMM
September - Dezember 2026

Hier wachsen wir zusammen.

Erwachsene

Yoga 1 - Neulinge & Schwangere
ab Mo., 28.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr, 8 EH

Yoga 2 - Erfahrene
ab Mo., 28.09.26, 20.00 - 21.30 Uhr, 8 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 1
ab Di., 29.09.26, 9.30 - 10.30 Uhr, 9 EH

Wirbelsäulen- / Ausgleichsgymnastik 55+ 2
ab Mi., 30.09.26, 18.00 - 19.00 Uhr, 9 EH

Qi Gong
ab Do., 08.10.26, 9.30 - 10.30 Uhr, 10 EH

BodyBoost - deine Sport(aus)zeit
ab Mo., 12.10.26, 19.30 - 20.30 Uhr, 7 EH

Bunte Familienküche im Herbst, Kürbis & Co.
Eltern-Koch-Abend
Mo., 26.10.26, 19.00 - 22.00 Uhr

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern
Workshop mit Kinderkrankenschwester E. Spruck
Theorie und Praxis für den Notfall
Sa., 14.11.26, 9.30 - 15.30 Uhr


Neu

Infos

Anmeldung für dieses Programm: Ab sofort
Alle Informationen zu unseren Angeboten, unsere AGB, Termin- und Programmänderungen:
www.familienhaus-lauf.de

Finanzieller Engpass? Eltern-Kind-Kurse können auf Antrag über das Bildungspaket beim Landratsamt bezuschusst werden. Einzelne Kurse werden u. U. anteilig von den Krankenkassen übernommen. Auch von unserem Sozialfonds können wir einkommensschwachen Familien die Teilnahme an unseren Angeboten ermöglichen.
Bilderquellen: canva

SCAN ME



Veranstaltungen des Familienstützpunktes

Erziehungsvorträge

“Bindungsstarke Kitazeit“
Dieser Vortrag gibt dir Orientierung und Sicherheit für den wichtigen Übergang.
Di., 29.09.26, 20.00 - 21.30 Uhr, Online-Workshop

“Trotz, Wut und Chaos - Gehirnwissen für Eltern“
Für alle Eltern, die ihr “trotziges” Kind besser verstehen wollen.
Di., 10.11.26, 20.00 - 21.30 Uhr, Online-Workshop

Sprechstunden & Beratung

Offene Sprechstunde während des Café Kunterbunts Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Mi., 23.09.; 07.10.; 11.11. & 02.12.26 jeweils 9.00 - 10.30 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine können individuell vereinbart werden per E-Mail familienstuetzpunkt@familienhaus-lauf.de

Baby-Schlaf- & Schrei-Sprechstunde
mit Corina Herbst
individuelle Terminvereinbarung per E-Mail info@familienhaus-lauf.de

Hebammensprechstunde mit Sarah Horras
im Café Kunterbunt am **14.10.26 & 25.11.26**, 9.30 - 11.00 Uhr

Offene Treffs

Café Kunterbunt
für die ganze Familie

Café am Vormittag: immer mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr (außer in den Schulferien!)

Café am Nachmittag: montags, 15.00 - 17.00 Uhr

Termine: 21.09., 19.10., 16.11. & 21.12.26
Evang. GH Christuskirche, Martin-Luther-Str. 15, Lauf
Unkostenbeitrag 3,- Euro pro Familie.
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

1000 Tage wellcome - Elterncafé
päd. Impulse & Kinderbetreuung
Do., 24.09.2026; Sa., 24.10.2026;
Do., 19.11.2026; Sa., 05.12.2026
jeweils 9.00 - 11.00 Uhr
GH Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen!

Treff Punkt
für alleinerziehende oder getrennt lebende Eltern
13.09.26, 14.00-17.00 Uhr - Austausch mit Kaffee und Kuchen
11.10.26, 14.00-17.00 Uhr - Herbsttreff mit Austausch und Kürbisbasteln
22.11.26, 14.00-17.00 Uhr - Adventseinstimmung mit Schrottwichteln
GH Jakob, Breslauer Str. 21, Lauf
Unkostenbeitrag 3,- Euro pro Familie.
Anmeldung per E-Mail:
sh.sabinehartmann@gmail.com

1000 Tage wellcome



Selbsthilfegruppen

Ist das noch Babyblues oder kann das weg?
Selbsthilfegruppe Postpartale Depression - ein geschützter Rahmen für einen offenen Austausch zwischen Müttern.
Infos & Anmeldung bei Anne Geschütz, Tel. 0176 63669562

Elterngruppe „Suppenkasper“
Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Familienhaus für Eltern von Kindern und Jugendlichen, die an einer Essstörung erkrankt sind.
Infos & Anmeldung bei Elke Schmidt, Tel. 0160 96829254

Alle Infos & Anmeldung zu den SHG auch bei
Kiss Nürnberger Land, Tel. 09151 9084494
<https://kiss-mfr.de/selbsthilfegruppen/>

Herzlichen Dank an unsere Unterstützer

Lieselotte&Wilhelm Zippold
Mileinande Gemeinde Dautz
Stiftung
Hier könnte Ihr LOGO sein!
Kommen Sie auf uns zu, werden Sie Werbepartner oder Fördermitglied und unterstützen Sie dadurch Familien im Landkreis.

Grand
Optik und Akustik
Schußplatz 2-4 | 91207 Lauf
091232121 | www.grand.de

Der Buchladen
am Herbrücken Tor
Kreuzplatz 2
91207 Lauf | 091207
Für Mitgliedschaften und
Anmeldungen kontaktieren Sie
uns unter info@derbuchladen.de

Ev. Familienhaus e.V.

PROGRAMM
September - Dezember 2026

Hier wachsen wir zusammen.

